

Wat heeft capoeira ons te bieden?

Capoeira is een echte kunst die gespeeld wordt met het lichaam. Tegenwoordig leren we aan waar het vandaan komt. De mooie bewegingen, de dans, de taal en het bespelen van de instrumenten die heel belangrijk zijn in de capoeira. De namen van deze instrumenten zijn; de berimbau, pandeiro, atabaque, agogo en de recoreco. Op dit moment is capoeira de meest bekende en populairste gevechtssport in Brazilië, het wordt over de hele wereld in meer dan 40 landen beoefend.

Kinderen hebben dagelijks beweging nodig. Tijdens hun groei is het belangrijk om hun lichaam te leren kennen en te achterhalen wat ze kunnen en niet kunnen doen. Met capoeira krijgen ze de kans om de grenzen van hun lichaam te ontdekken. De sport daagt ze zowel lichamelijk als mentaal uit en leert ze hun emoties onder controle te houden. De kinderen worden gestimuleerd door de verschillende aspecten die capoeira bezit: cultuur, dans, gevecht, discipline, acrobatie, muziek,...

Capoeira leerkracht

Golias Is een gediplomeerde leerkracht lichamelijke opvoeding en werkt graag met kinderen, hij heeft een grote passie voor zowel het beoefenen als het onderwijzen van capoeira. Hij nam deel aan verschillende grote internationale evenementen. Zelf traint hij ook nog om zoveel mogelijk bij te leren aangezien capoeira een sport is die constant evolueert en nooit stilstaat. Golias heeft deel genomen aan internationale workshops in landen zoals: Duitsland, Nederland, Frankrijk, Spanje, Italië, Tsjechië, Engeland, Ierland en Brazilië.

De Lessen in Genk

Woensdag: Zaal Papa Cervi **Genk** (vennestraat 98)

☞ 2,5 jaar tot 5 jaar ⇨ 16u tot 17u

☞ 6 tot 12 jaar ⇨ 17u tot 18u

Donderdag: Zaal Papa Cervi **Genk** (vennestraat 98)

☞ Volwassenen ⇨ 19u tot 20u

Contact Informatie:

Estagiario Golias

E-mail: capoeirateam@hotmail.com

Gsm: 0495757641

Website: www.candeiaslimburg.com