

Sport in de kijker.

Dans

1 Waarom is dansen goed voor je?

Kinderen hebben een natuurlijke bewegingsdrang. Ze hebben een grote verbeeldingskracht en de behoefte om te experimenteren. Dans sluit daarbij aan. Dans is tegelijkertijd een leerproces en een creatief proces. Door te dansen, leren kinderen de expressieve mogelijkheden van hun lichaam kennen, vergroten en toepassen. Dans spreekt kinderen aan op hun fantasie en creativiteit: het daagt ze uit om steeds nieuwe oplossingen te vinden. Bij dansexpressie komen kinderen volledig tot hun recht, soms onverwacht. Sommige kinderen bloeien open als ze dansen, ze krijgen meer zelfvertrouwen. Kinderen voelen zich lossier en vrijer en ieder kind kan op zijn of haar eigen manier leren dansen. Het dansproces is dan ook belangrijk voor de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen. Dansen doet een beroep op je persoonlijkheid: je leert om jezelf open op te stellen en om iets van jezelf te laten zien.

2. Vanaf welke leeftijd kun je dansen?

Vanaf 3 jaar kan men al beginnen met dansen. Starten met kleuterdansen. Naarmate ze ouder worden kan men kiezen voor andere dansstijlen. Voorbeeld: ballet, hiphop, streetdance, freestyle,...

3. Waar kun je in Genk gaan dansen en wat kost het?

Dansstudio Patco geeft op verschillende locaties dansles.

www.dansstudio-patco.be

De Kring Onderwijslaan 2, 3600 Genk

Sporthal Kattevenia Kattevennen 15, 3600 Genk

Dansstudio PatCo Lijsterstraat, 3530 Houthalen-Oost

Stadhuis "Zaal 11" Dieplaan 2, 3600 Genk

Voor 15 weken les betaal je 75 € en eenmalig een verzekering van 6,5 €.

Voor 10 weken les betaal je 45€ en eenmalig een verzekering van 6,5€.

Balletschool Gendai

Weg naar As 189, 3600 Genk

www.balletschoolveroniqueleenaers.be

Prijslijst klassiek ballet en dans: info@balletschoolveroniqueleenaers.be

5. Moet ik iets aanschaffen om deze sport te kunnen beoefenen?

Voor klassiek ballet kan je een tutu aan doen.

Voor andere dansstijlen zoals kleuterdansen, streetdance, Freestyle ... kan je het beste gemakkelijke sportkledij aan doen.